

Nativity: incontro su 'Stipsi, come affrontarla'

Il Palazzo dei Congressi dal 20 al 22 settembre ha ospitato Nativity, un viaggio nella salute, benessere e tutela del bambino. Ricco il programma degli incontri con gli specialisti e con le associazioni. Durante la seconda giornata è stato trattato il tema: 'Stipsi: come affrontarla'

[Vuoi Depurare il Colon?](#)

Programma di Pulizia del Colon Clean Inside: Efficace e Naturale Disintossicazione-
puliziaintestinale.com

Annunci Google

Mi piace

Piace a 4 persone.

I ba



Vedi foto [I bambini e i loro pediatri](#)

4

2

0

0

[monica de chirico](#)

24 settembre 2013

Mi piace

Tweet

Commenti

Stampa

tel e tu
ADSL + TELEFONO
24,90€ /MESE
+ 2 ORE INCLUSE
verso tutti i cellulari!
★ PER SEMPRE! ★
SCADE DOMANI! [CAMBIA ORA! >](#)

Il Palazzo dei Congressi dal 20 al 22 settembre ha ospitato **Nativity**, un viaggio nella **salute, benessere e tutela del bambino**, insieme agli specialisti della Società Italiana di **Pediatria**. Tre giorni di incontri, convegni e workshop - tra visite gratuite e intrattenimento - per avvicinare le famiglie italiane ai progressi della medicina infantile. Ricco il programma degli incontri con gli specialisti e con le associazioni. Tra i convegni a cui abbiamo partecipato nella seconda giornata: **'Stipsi: come affrontarla'**

Leggi anche:

[Quando il bambino si rifiuta di fare la cacca \(CLICCA QUI\)](#)

[Stitichezza dei neonati: dritte per combatterla \(CLICCA QUI\)](#)

[Massaggi per bambini con oli fatti in casa: ecco come farli \(CLICCA QUI\)](#)

[Stitichezza dei neonati: dritte per combatterla](#)

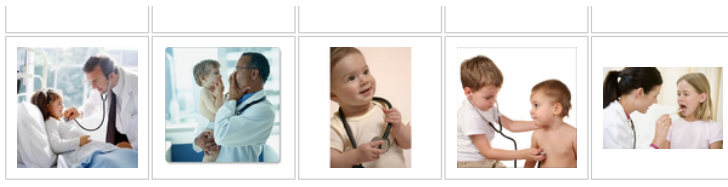
"Nella stipsi funzionale, che è la più frequente, non c'è una patologia - esordisce la dottoressa **Antonella Diamanti** - **L'allattamento materno** ne riduce il rischio. I fattori predisponenti sono cambio di latte da materno a vaccino,

nell'adolescenza abuso di thé, caffè o alcol, obesità, sedentarietà, fattori psicologici (ansia, depressione, anoressia mentale, abusi sessuali) e dolore nella defecazione che stimolandola e perpetuandola crea un circolo vizioso". Bisogna però fare attenzione, perché come spiega la dottoressa, ci può essere una **ritenzione cronica di feci** nonostante il riscontro di una frequenza di evacuazione normale". Elementi che orientano verso la **stipsi funzionale** sono: altri casi in famiglia; normale emissione del meconio; consistenza e dimensioni delle feci; presenza di sangue che vernicia le feci; difficoltà ad evacuare fuori da ambienti domestici; atteggiamenti ritensivi; soiling o **encopresi**.

[I bambini e i loro pediatri](#) (10 foto)

[Vai alla gallery](#)





"C'è anche **stipsi organica** - spiega la Diamanti - che deriva soprattutto da **malformazioni anatomiche anorettali** e da malattie metaboliche endocrine. **Campanelli d'allarme** nella stipsi organica sono: ritardo di crescita; distensione addominale; fossetta pilonidale ricoperta da un ciuffo di capelli; anomalie pigmentarie mediane nell'area lombare; natiche piatte; malformazioni ano-rettali; ampolla rettale stretta e vuota in presenza di massa fecale addominale palpabile; spruzzo di feci liquide ed aria dal retto alla fuoriuscita del dito esploratore". La dottoressa ha poi spiegato come funziona il **trattamento**. "Per il trattamento è innanzitutto necessaria un'educazione del genitore e del bambino. **E' importante non colpevolizzare il bambino** (ad esempio: "Vedi che succede se non mangi questo"? va evitato), informare e far comprendere che **la terapia per la stipsi è lunga**".



Il disingombro può avvenire per via rettale (clisteri evacuativi) e per via orale (lassativi orali). Per la prevenzione dell'accumulo di feci sono importanti **l'educazione alla toilette** (rieducazione al vasino per aiutarli a spingere nel modo giusto, poggiando i piedi a terra); le **modifiche della dieta** (supplementi con fibre, dieta priva di proteine vaccine) e **lassativi**. Come spiega la Diamanti può essere prescritto l'utilizzo di **rammollitori fecali**. Quelli utilizzati in età pediatrica non inducono assuefazione, soprattutto quelli di tipo osmotico (a differenza di quelli stimolanti). **"La stipsi funzionale - conclude la dottoressa - rappresenta il 95% dei casi.** E i genitori vanno informati che nessun farmaco fornisce un miglioramento al 100%".